



Questo percorso in mountain bike si estende su tutto il territorio della Maremma Etrusca, toccandone tutti i siti più importanti sotto il profilo culturale e paesaggistico.

Lo sforzo fisico a cui i partecipanti saranno sottoposti, sarà ampiamente ripagato della straordinaria bellezza dei paesaggi mozzafiato che si apriranno davanti ai loro occhi. Il territorio non essendo di notevole altimetria, non presenta lunghe ed intense salite, al contrario è caratterizzato da ampi valloni che danno vita a innumerevoli saliscendi per questo il percorso di ogni giorno, è attentamente studiato nel chilometraggio e nel livello di difficoltà, al fine di mantenerlo sempre ad un livello medio. Tutto l'itinerario di Arceo Bike, è di ca. 235 km. Suddiviso in 5 tappe da percorrere in 7 giorni.

1° percorso in bicicletta Km. 35

Dopo la prima colazione, partenza sulla strada della vecchia ferrovia, verso le rovine di "Cencelle", antico insediamento costruito dal popolo di Civitavecchia per sfuggire alle aggressioni Saracene, visita alle rovine e partenza per la chiesa della Farnesiana, antica cattedrale in stile gotico fiammeggiante. Seguendo la vecchia ferrovia si arriva così a visitare il più antico insediamento preistorico della regione Lazio "Luni sul Mignone". La pausa pranzo verrà consumata ai piedi della sorgente di Luni, dove vi è un bivacco organizzato dal Comune di Blera. Rientro a Poggio Nebbia attraverso i magnifici paesaggi lungo le sponde del fiume Mignone. La piscina ed una accogliente vasca idromassaggio riscaldata saranno a disposizione per un piacevole momento di relax prima della cena.

2° percorso km. 50

Si parte attraverso le splendide vallate dei "Monti della Tolfa", per arrivare a visitare il sito archeologico di era etrusca e medievale di S. Giovenale, nel comune di Blera. Questo sito di grande interesse storico, aveva una posizione molto strategica nella via di comunicazione tra il territorio Longobardo e lo Stato Pontificio a protezione del "Guado di Viterbo". Continuando su questa antica strada doganale, si arriva alla città di Blera nella necropoli di "Pian del Vescovo" sulle antiche "Tagliate" della strada consolare "Clodia". Dopo aver consumato il pranzo in uno dei bivacchi organizzati, si riparte attraverso le "Valli del Biedano", alla volta del "Parco Marturanum" nel Comune di Barbarano Romano, da dove finita la visita, ci dirigeremo verso l'hotel che ci ospiterà per la notte e dove consumeremo la cena.



3° percorso km. 50

Dopo la prima colazione, si prosegue in direzione nord sull'antica strada Doganale, fino ad arrivare al sito archeologico di Norchia una straordinaria città la cui architettura ancora molto ben conservata, rappresenta una delle testimonianze più tangibili delle "Necropoli Rupestri". Anche Norchia è situata sulla viabilità in disuso della strada Consolare Clodia, e proprio in questo punto c'è la più lunga "Tagliata Etrusca", con una lunghezza di ca. 400 mt., all'interno della quale passeremo per arrivare al castello di "Rocca Respampani" nel territorio di Tuscanica, dopo aver consumato il pranzo, si visiterà il borgo medievale della città, prima di proseguire il viaggio per raggiungere Farnese dove saremo attesi per la cena ed il pernottamento.

4° percorso km. 35

Partenza per quello che sarà il percorso più intenso, sia per livello di difficoltà, che per bellezza paesaggistica. Si inizia il percorso attraversando la "Selva del Lamone", sui sentieri del brigante Tiburzi e dei suoi compari, ricavati tra un'innumerabile quantità di massi depositatesi lì per effetto di una esplosione vulcanica, sino ad arrivare alla città di "Castro", capitale dell'antico Ducato di proprietà della Famiglia Farnese, del 1500, dove sono ancora visibili i resti architettonici dei palazzi rinascimentali costruiti dal Sangallo e dal Vignola. Questa magnifica città fu rasa al suolo per vendetta ad opera del cardinale Innocenzo X. Il percorso continua in un contesto paesaggistico di rara bellezza lungo il fiume Fiora, fino ad arrivare al "Romitorio di Poggio Conte", antico monastero del 1300 dove i frati romiti si isolavano dal resto del mondo, molto probabilmente alla vista di questo splendido sito, i partecipanti proveranno l'emozione più forte di tutto il viaggio. Questo romitorio, completamente scavato nel tufo, conserva ancora perfettamente intatti, affreschi e rilievi. L'itinerario prosegue lungo il corso del fiume Fiora, e oltrepassato Ponte S. Pietro, si lascia il territorio laziale per entrare in quello toscano dove ci attenderanno circa 4 km. di leggera salita per arrivare alla città di Manciano e poi a Saturnia, dove la stanchezza del viaggio verrà tolta da un'interminabile bagno termale nelle pozze di acqua sulfurea. Partenza per la struttura dove alloggeremo per la notte e consumeremo il pasto serale.

5° percorso km. 65

Partenza per quello che sarà il percorso di rientro, il quale si snoda nel tipico paesaggio maremmano. Prima tappa il Ponte dell'Abadia, presso l'antico castello di Vulci, dove oltre ad ammirare i tesori racchiusi nel castello, prima fra tutti la splendida tomba etrusca di Francoise, sarà possibile fare un bel bagno nelle fresche acque del fiume Fiora che proprio all'altezza del casello, da origine ad una suggestiva cascata. Proseguendo attraverso sentieri e mulattiere medievali, si arriva di nuovo a Tarquinia, presso il centro della Roccaccia, splendida azienda agricola di proprietà dell'Università Agraria, dove in compagnia degli ultimi Butteri della Maremma consumeremo un pasto tipico maremmano prima di riprendere la strada che ci riporterà a Poggio Nebbia. Arrivati in fattoria, un pò di tempo da dedicare al relax, cena e tutti a nanna.

La proposta comprende:

Pernottamenti con prima colazione, Pranzi, Cene, Guida ciclistica, Accompagnatore, Assistenti in fuoristrada che seguiranno il gruppo lungo tutto il percorso, Trasporto dei bagagli lungo lo spostamento dei ciclisti, Uso delle biciclette, Biglietti di ingresso per i siti archeologici.

La proposta non comprende:

*I pasti o le attività eventualmente decise sul posto per la giornata libera di venerdì.
Tutto ciò che non è chiaramente elencato nel punto precedente.*

